

ประเภทข้อเสนอ

- รายละเอียดของบริการเหล่านี้สามารถพบได้ในหนังสือ "การเรียนรู้ในความผ่อนคลาย"
- ผู้มีรายได้น้อยสามารถผ่อนชำระได้

1. การเพิ่มประสิทธิภาพทางจิตใจ

การฝึกอบรมโค้ช	การเรียนรู้ภาษาที่รวดเร็วและมีประสิทธิภาพ
แรงจูงใจ	จินตนาการ
ความคิดสร้างสรรค์	การค้นหาทางออก
สมาธิ	การลดความเครียดและการเอาชนะอุปสรรค
การเพิ่มความมั่นใจในตนเองและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	การบรรลุความตระหนักรู้ในความฝัน

2. การเพิ่มประสิทธิภาพทางกายภาพ

การสร้างกล้ามเนื้อและการเพิ่มความแข็งแรง	ความเร็วและความอดทน
ความแม่นยำในกีฬาหรือการทำงาน	

3. การแก้ปัญหาทางกายภาพ

การจัดการความเจ็บปวด (ยาแก้ปวดและยาชา)	การผ่อนคลายกล้ามเนื้อโครงสร้างและการบรรเทาอาการทางจิตใจ
การเร่งกระบวนการฟื้นฟูและการเยียวยาตนเอง	การแก้ไขความวิตกกังวล ภาวะซึมเศร้า และภาวะหมดไฟ
การรักษาทางการแพทย์โดยปราศจากความวิตกกังวล	การบำบัดการเสพติดที่ประสบความสำเร็จ
การลดน้ำหนักและการควบคุมการเผาผลาญ	

บริการเพิ่มเติมมีให้บริการตามคำขอ